

PROJEKTTITEL

Hildegard von Bingen

UNTERTITEL

Eine kluge Frau mit zeitlosen Erkenntnissen

KURZEINLEITUNG

Hildegards Wissen und ihre Erkenntnisse sind aktueller denn je, das zeigt das steigende Interesse an Naturmedizin bzw. einem ganzheitlichen Blick auf Krankheit bzw. Heilung. Ein Vorschlag zu einer Unterrichtsreihe mit dem Ziel, Gottes Schöpfung als wertvolles Geschenk zu betrachten, das uns hilft, gesund zu bleiben bzw. zu werden!

ALTER

6 -14 Jahre

ZIELSETZUNG UND LEHRPLANBEZUG

Ziele

Schülerinnen und Schüler können...

- können sich als Teil der Schöpfung wahrnehmen und
- Wissen zu ihrem Erhalt beizutragen.

LEHRPLANBEZUG

Welt und Mensch – Schöpfung Gottes

PROJEKTDESCHEIBUNG + SCHWERPUNKTE

In zumindest 3 Unterrichtseinheiten setzen sich die SchülerInnen zunächst mit der Biographie der Hl. Hildegard von Bingen auseinander (Hinweis: Im Schulbuch Glaubensbuch 3: Freiräume findet sich ein Porträt der Heiligen), vertiefen ihr Wissen auf kreative Art und Weise, z.B. durch eine Bildbetrachtung und gestalten schließlich einen Hefteintrag in Form eines Schmuckblatts.

Um Kräuter und ihre Wirkungen geht es in einem nächsten Schritt. SchülerInnen tauschen untereinander ihre Erfahrungen aus und verfassen einen Werbetext für jenes „Geschöpf Gottes, das meiner Seele / meinem Körper besonders guttut“ (Sonne, Wasser, Blumen, Tiere, Wald, Berge...). Unter Einbeziehung des Faches Biologie oder einer externen Kräuterpädagogin kann eventuell ein Kräuterspaziergang stattfinden, im Zuge dessen Kräuter bestimmt und gesammelt werden (Löwenzahn, Brennessel, Wegerich, Schafgarbe...), aus denen Kräuteraufstrich oder Kräutersalz hergestellt werden könnte. Abgerundet wird die Unterrichtssequenz in der Schulküche mit einem kleinen Hildegard-Menü: Hildegard Tee, Suppe, Butterbrot mit (selbstgemachtem) Kräutersalz und Hildegard Kekse. Sämtliche Produkte können bereits fertig gekauft werden.

Die Beschäftigung mit der Hl. Hildegard bietet sich auch für fächerübergreifendes Arbeiten an:

- Ernährung und Haushalt: Zubereitung von Gerichten nach Hildegard Rezepturen (z.B. Gemüseintopf, Hildegard Kekse)
- Biologie und Umweltkunde: s.o. Kräuterspaziergang
- Werkerziehung: Herstellen von z.B. Lavendelsackerl, Kräuterkissen, Dinkelkissen, Kirschkernkissen oder auch von Namensschildern aus Holz oder Ton für Küchenkräuter

SCHULSTUFE UND KOOPERATIONEN

Erfolgreich erprobt wurde die Unterrichtssequenz in einer 3. Klasse Mittelschule (7. Schulstufe). Sie scheint aber auch in anderen Schulformen und bei jüngeren SchülerInnen gut umsetzbar.

MATERIALIEN, WEITERFÜHRENDE LINKS

Auf der offiziellen Homepage der Stadt Bingen am Rhein finden sich diverse Artikel und Materialien für Kinder zur Heiligen Hildegard von Bingen: <https://www.bingen.de/hildegard>